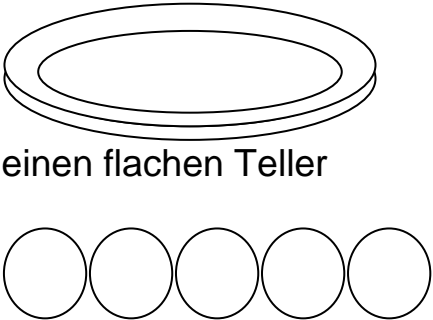
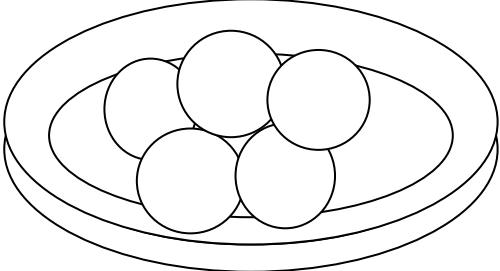
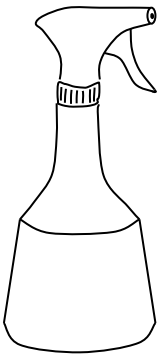
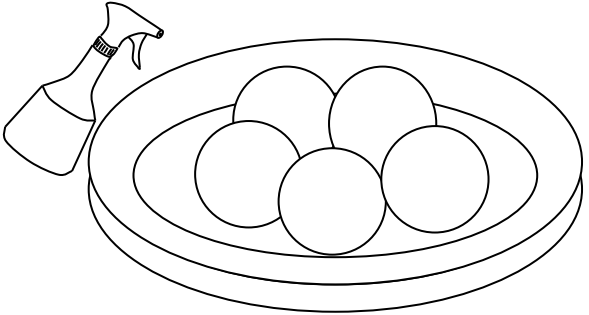
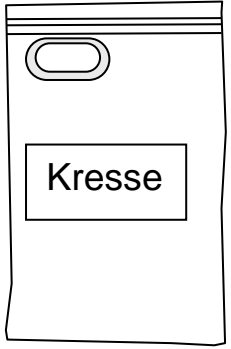
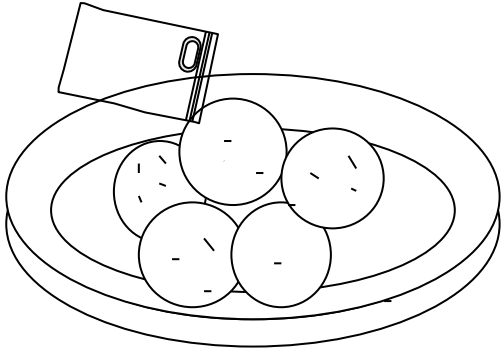
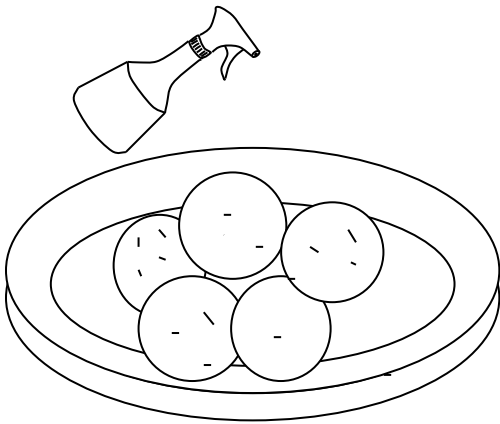
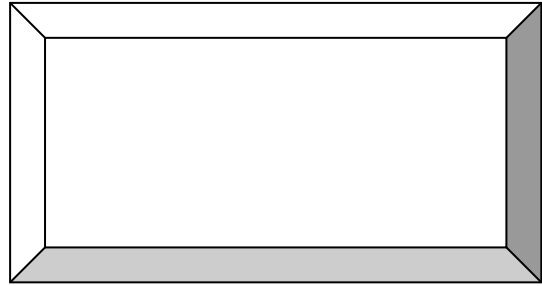
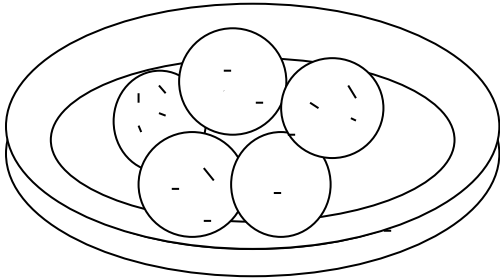


Kresse aussäen

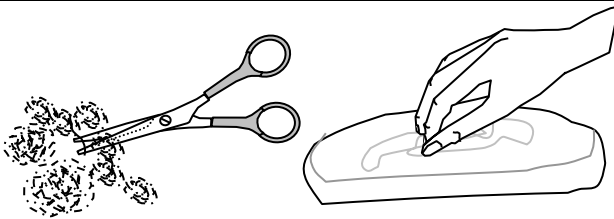
Das brauchst du	Das musst du tun
 <p>einen flachen Teller</p> <p>5 Watte-Pads</p>	<p>Verteile die Watte-Pads auf dem Teller.</p> 
 <p>eine Sprühflasche mit Wasser</p>	<p>Sprühe die Watte-Pads mit Wasser ein.</p> 
<p>Kressesamen</p> 	<p>Verteile die Samen auf den Watte-Pads.</p> 

Stelle die Kresse ans Fenster



MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
----	----	----	----	----	----	----

Achtung, du musst die Kresse jeden Tag gießen!



Wenn die Kresse groß genug ist, kannst du sie abschneiden und auf ein Brot mit Frischkäse streuen.

Mmmhh, lecker!